

Le Mainarde

La catena montuosa delle Mainarde, compresa tra le province di Frosinone e di Isernia, si estende da nord verso sud e le creste delimitano il confine tra Lazio (ad ovest) e Molise (ad est) del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. L'area delle Mainarde entra ufficialmente a far parte del Parco nel 1990.

Disseminati sul territorio e quasi sempre arroccati sui colli si trovano piccoli nuclei urbani sorti su precedenti impianti romani, spesso abbandonati e poi ricostruiti in epoca medioevale. La maggior parte dei borghi conserva ancora perfettamente leggibile l'antica struttura medioevale: le porte di accesso, le mura, le dimore signorili, le chiese.

Castel San Vincenzo

Attrazione turistica per migliaia di turisti, è il Lago di Castel San Vincenzo che rappresenta un vero e proprio gioiello naturalistico.

Seppur invaso artificiale, il lago è perfettamente armonizzato con lo scenario naturalistico e paesaggistico circostante. Il lago, infatti, è circondato dalle montagne, appartenenti alla catena delle Mainarde, che si specchiano nelle sue acque.

Alfedena

L'attuale abitato si erge come borgata annessa al Castello del principe Caracciolo di Cellamare, esso è situato su una roccia staccata dal monte S. Nicola. Vanta un'antica tradizione nella lavorazione della pietra, alla quale intere generazioni hanno dedicato la loro esistenza, lasciando segni tangibili della loro maestria. L'abitato è attraversato dal fiume Rio Torto affluente del Sangro ed emissario del Lago Montagna Spaccata, situato a monte a quota 1100 mPiù in alto ai piedi della catena appenninica il Pianoro Campitelli è il paradiso degli amanti dello sci nordico, nei periodi invernali e il punto di partenza di uno degli itinerari più belli dell'area del Parco Nazionale per poter raggiungere il Monte Meta e la catena delle Mainarde.

Barrea

Con il suo borgo medioevale situato su un costone di roccia tra il lago e la stretta Gola della foce, in cui domina il castello dei Di Sangro, formato da due torri, una quadrata e l'altra circolare. Di notevole importanza è l'imponente struttura dello Studio, circondata da una "parete esterna" di case addossate l'una all'altra a formare una sorta di cinta muraria. Il lago di Barrea è una spettacolare finestra sulla natura verde del Parco Nazionale d'Abruzzo, tra le incontaminate vette dei monti e l'azzurro lago, su cui affacciano tre magnifici borghi antichi: Barrea, Civitella Alfedena, Villetta Barrea, ricchi di storia e scorci suggestivi.



Lago di Castel San Vincenzo



Lago di Alfedena



Lago di Barrea

I Laghi delle Mainarde

4-5 Giugno 2011

Parco nazionale Abruzzo-Lazio-Molise



CarbonariBikers Club



I Laghi delle Mainarde

4-5 Giugno 2011

4-5 Giugno i Carbonari affrontano un'altra nuova ed entusiasmante avventura.

Un altro weekend sotto le stelle, questa volta all'ombra delle Mainarde sulle rive dei laghi di Castel San Vincenzo, di Alfedena, e di Barrea e dei tanti ruscelli che incontreremo. Il giro ha inizio nel comune di Castel San Vincenzo arroccato su di un colle che ci permetterà di iniziare il giro con una piccola discesa, alla quale darà seguito una gradevole e lunga salita che ci porterà in una delle praterie più belle del Molise che lasceremo per intraprendere un tratto medioevale completamente acciottolato, che termina nel centro di Alfedena, da dove percorreremo la strada regionale SR83 che ci condurrà a Barrea, dove potremo rifornirci da una fonte delle acque gelide.

Proseguiremo poi aggirando il bellissimo lago di Barrea lungo le rive del quale c'è un'area picnic che utilizzeremo per il nostro pranzo, terminato il quale addorceremo e ci rilasseremo al sole qualche minuto riprendendo il viaggio per completare il giro del lago di Barrea, per poi imboccare un sentiero sterrato che fiancheggia il fiume Rio Torto dalle acque spumeggianti e rumorose, per arrivare nel punto in cui il sentiero attraversa il ruscello, oltre il quale è previsto il campo base, dove trascorreremo la notte.

Il 2 giorno ... sarà tutto da godere con il passaggio in prossimità del lago di Alfedena, del Pianoro capitelli, con la rinomata sorgente, ancora ci aspetta il pianoro le Forme o anche detto Valle fiorita con i suoi paesaggi mozzafiato ... il resto lo scopriranno solo i più fortunati ... **CBKs**

